

24 TIPS

om makkelijk te besparen op je energierekening



24 TIPS

om makkelijk te besparen op je energierekening

Grote besparingen leveren de meeste winst op

1  ca. € 350 per jaar

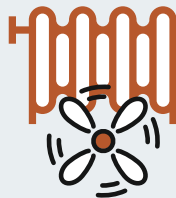
Verwarm alleen de ruimte waar je bent



Draai de verwarming uit in ruimtes waar je niet bent. Sluit ook alle tussendeuren.

2  ca. € 180 per jaar

Gebruik een radiatorventilator



Met radiatorventilatoren wordt de woonkamer snel lekker warm en kan de temperatuur van de cv-ketel naar 60°C of lager (zie tip 23).

3  ca. € 180 per jaar

Zet de thermostaat 1°C lager



19°C is vaak warm genoeg. Doe een warme trui aan en/of gebruik een deken op de bank.

4  ca. € 180 per jaar

Zet de thermostaat 's nachts op 15°C



Zet je de thermostaat al een uur voor het naar bed gaan op 15°C? Dan bespaar je nog eens € 40 extra.

5  ca. € 180 per jaar

Laat de thermostaat op 15°C als er overdag niemand thuis is



Het huis hoeft dan in de ochtend niet op te warmen. Als je dit vier dagen in de week doet, bespaar je gemiddeld ± 120 m³ gas per jaar.

6  ca. € 170 per jaar

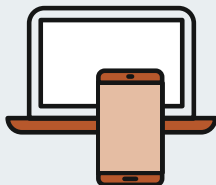
Douche niet langer dan vijf minuten



De gemiddelde douchetijd is negen minuten. Een gezin kan 120 m³ per jaar besparen. Een leuke douchetimer kan helpen om korter te douchen.

7  ca. € 135 per jaar

Zet apparaten uit, niet op stand-by



Zet elektrische apparaten helemaal uit. Gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar.

8  ca. € 135 per jaar

Gebruik de ventilator in plaats van de airco



Een airco verbruikt vijftien keer meer stroom dan een ventilator. Een ventilator is energiezuiniger, dus veel goedkoper in gebruik dan een airco.



Alle beetjes helpen en zijn goed voor het milieu

9  ca. € 135 per jaar

Hang je was aan de lijn, gebruik geen droger



Heb je daar weinig ruimte voor? Probeer dan de helft van je was op te hangen.

10  ca. € 90 per jaar

Plaats een waterbesparende douchekop



Een waterbesparende douchekop bespaart ± € 60 per jaar. Het vervangen van een regendouche kan wel € 90 per jaar besparen.

11  ca. € 90 per jaar

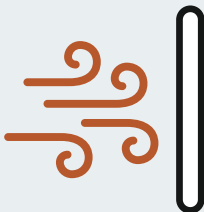
Plaats radiatorfolie achter je radiatoren



Doe dit bij radiatoren tegen een buitenmuur. Per vierkante meter radiatorfolie bespaar je jaarlijks € 15.

12  ca. € 80 per jaar

Breng tochtstrips aan en gebruik gordijnen



Plaats tochtstrips in deuren en ramen. Plaats een tochtborstel voor je brievenbus. Isoleer ook het luik van je kruipruimte!

13  ca. € 80 per jaar

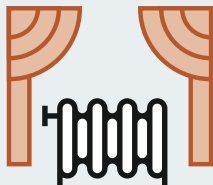
Vervang een oude koelkast of vriezer



Als je er één van meer dan tien jaar oud vervangt kan dat € 80 per jaar besparen. Met een slimme stekker je het verbruik van de koelkast.

14  ca. € 40 per jaar

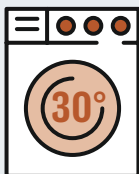
Houd je radiatoren vrij van spullen en stof



Als de radiator aan staat: hang er geen gordijnen voor én zet er geen meubels voor. Vieze radiatoren geven minder warmte af: houd ze schoon/stofvrij.

15  ca. € 40 per jaar

Was op lage temperatuur met volle trommel



Was op 20, 30 of 40°C. Zet de wasmachine op eco-stand. Voor goede hygiëne moet je soms heter wassen. Vaatdoekjes bijv. was je op 60°C.


16  ca. € 40 per jaar

Doe de vaatwasser vol en zet hem op eco-stand



Geen vaatwasser gebruiken bespaart het meest. Gebruik je deze toch, zet hem dan pas aan als deze helemaal vol is. En zet hem op de eco-stand.

**Handige extra tips
kleine besparingen
en/of meer comfort**

17  ca. € 8 per lamp

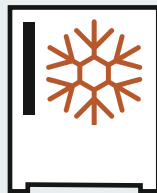
Gebruik ledlampen



Een ledlamp is 90% zuiniger dan een gloeilamp en 85% zuiniger dan een halogeenlamp. De besparing per lamp is € 4 tot € 16 per jaar.

18  **TIP**

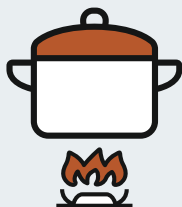
Zet je vriezer niet kouder dan -18°C



Bedenk goed of je een vriezer nodig hebt (wegdoen bespaart al snel € 80 per jaar). Gebruik je hem toch, zet hem dan maximaal op -18°C.

19  **TIP**

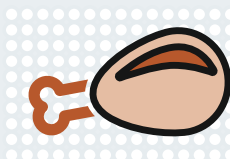
Kies de juiste vlam en doe de deksel op de pan



Zorg dat de gasvlam onder de pan blijft. Doe ook altijd de deksel op de pan. Eten kookt dan eerder en wordt sneller gaar, dit bespaart gas.

20  **TIP**

Koel zuinig en ontdooi regelmatig de vriezer



Laat spullen uit de diepvries in je koelkast ontdooien. Ontdooi koelkast en vriezer ook regelmatig. Zet beide kasten 10 cm van de muur af.

21  **TIP**

Gebruik de waterkoker zuinig



Verwarm niet meer water dan nodig.

22  **TIP**

Ontlucht radiatoren regelmatig



Als er teveel lucht in de leidingen zit werkt de verwarming niet optimaal. Dit kost extra energie. Vul ook de cv-ketel regelmatig bij.

23  **TIP**

Zet je cv-ketel op 60°C



Laat de temperatuur van de ketel afhangen van de temperatuur buiten. Ketels staan vaak op 90°C, terwijl 60°C al prima is. Kijk op zetmop60.nl.

24  **TIP**

Ventileer de ruimte waar je bent



Gebruik klepraampjes of ventilatie-roosters. Ventileer extra tijdens het koken en douchen. Schone lucht in huis is belangrijk voor je gezondheid.

Checklist

Zet een kruisje: ga ik doen heb of doe ik al

1



Verwarm alleen de ruimte waar je bent

2



Gebruik een radiatorventilator

3



Zet de thermostaat 1°C lager

4



Zet de thermostaat 's nachts op 15°C

5



Niemand thuis? Zet dan de thermostaat op 15°C

6



Douche niet langer dan vijf minuten

7



Zet apparaten uit, niet op stand-by

8



Gebruik de ventilator in plaats van de airco

9



Hang je was aan de lijn, gebruik geen droger

10



Plaats een waterbesparende douchekop

11



Plaats radiatorfolie achter je radiatoren

12



Breng tochtstrips aan en gebruik gordijnen

13



Vervang een oude koelkast of vriezer

14



Houd radiatoren vrij van spullen en stof

15



Was op lage temperatuur met volle wasmachine

16



Doe de vaatwasser vol en zet hem op eco-stand

17



Gebruik ledlampen

18



Zet je vriezer niet kouder dan -18°C

19



Kies de juiste vlam en doe een deksel op de pan

20



Koel zuinig en ontdooi regelmatig de vriezer

21



Gebruik de waterkoker zuinig

22



Ontlucht radiatoren regelmatig

23



Zet je cv-ketel op 60°C

24



Ventileer de ruimte waar je bent

Bespaar energie en geld

Ga de checklist langs en zie waar je nog kunt besparen. In een eengezinswoning bespaar je circa 700 m³ gas, oftewel € 1000 per jaar.

Meer weten over energiebesparing en het isoleren van uw woning?

Kom naar de Bespaarstudio in het stadhuis van Terneuzen! Of kijk op www.terneuzen.nl/bespaarstudio (scan de QR code).

Of bel: 0115 455 000.



Meet weten over de energietoeslag?

Kijk op www.terneuzen.nl/Inwoners_Terneuzen/Werk_en_inkomen/Eenmalige_Energietoeslag (scan de QR code).



Meer informatie over energie besparen?

Ga naar www.milieucentraal.nl (scan de QR code).



Gegevens en bedragen zijn gebaseerd op informatie van Milieu Centraal (www.milieucentraal.nl), Duurzaam Bouwloket (www.duurzaambouwloket.nl) en op de energieprijzen: 1,45 euro voor één kuub (m³) gas en 40 cent voor één kilowattuur (kWh) stroom. De Rijksoverheid heeft deze prijzen tot eind 2023 als prijsplafond vastgesteld tot een verbruik van 1200 kuub (m³) gas en 2900 kilowattuur (kWh) stroom. **Kijk op je energiecontract voor je eigen prijs per m³ / kWh en reken uit wat je precies kunt besparen.**