

# 24TIPS

om makkelijk te besparen op je energierekening

BESPAAR  
nu



# 24TIPS

om makkelijk te besparen op je energierekening

Grote besparingen leveren de meeste winst op

1  ca. € 180 per jaar

Zet de thermostaat 1°C lager



19°C is vaak warm genoeg. Doe een warme trui aan en/of gebruik een deken op de bank.

2  ca. € 120 per jaar

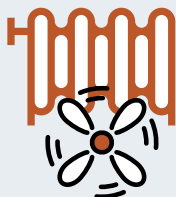
Laat de thermostaat op 15°C als er overdag niemand thuis is



Het huis hoeft dan in de ochtend niet op te warmen. Doe je dit vier dagen in de week? Dan bespaar je gemiddeld ± € 120 per jaar.

3  ca. € 120 per jaar

Gebruik radiator-ventilatoren



Met radiatorventilatoren wordt de woonkamer snel lekker warm en kan de temperatuur van de cv-ketel naar 60°C of lager (zie tip 23).

4  ca. € 90 per jaar

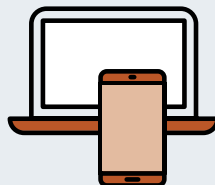
Verwarm alleen de ruimte waar je bent



Draai de verwarming uit in ruimtes waar je niet bent. Sluit ook alle tussendeuren.

5  ca. € 90 per jaar

Zet apparaten uit, niet op stand-by



Zet elektrische apparaten helemaal uit. Gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar.

6  ca. € 90 per jaar

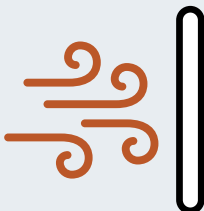
Plaats radiatorfolie achter je radiatoren



Doe dit bij radiatoren tegen een buitenmuur. Per vierkante meter radiatorfolie bespaar je jaarlijks € 15.

7  ca. € 80 per jaar

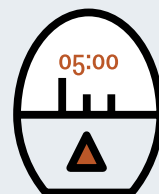
Breng tochtstrips aan en gebruik gordijnen



Plaats tochtstrips in deuren en ramen. Plaats een tochtborstel voor je brievenbus. Isoleer ook het luik van je kruipruimte!

8  ca. € 75 per jaar

Douche niet langer dan 5 minuten



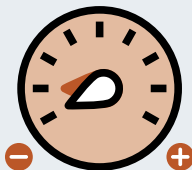
De gemiddelde douchetijd is 9 minuten. Een gezin kan € 75 per jaar besparen. Een leuke douchetimer kan helpen om korter te douchen.



**Alle beetjes helpen  
en zijn goed voor het  
milieu**

**9**  ca. € 60 per jaar

**Zet de thermostaat  
's nachts op 15°C**



Zet je de thermostaat al een uur voor  
het naar bed gaan op 15°C?  
Dan bespaar je nog eens 4% extra.

**10**  ca. € 60 per jaar

**Plaats een water-  
besparende douchekop**



Een waterbesparende douchekop  
bespaart ± € 60 per jaar.  
Het vervangen van een regendouche  
kan wel € 90 per jaar besparen.

**11**  ca. € 60 per jaar

**Vervang een oude  
koelkast of vriezer**



Vervang je er één van meer dan  
10 jaar oud? Dat kan € 60 per jaar  
besparen. Met een slimme stekker  
meet je het verbruik van de koelkast.

**12**  ca. € 50 per jaar

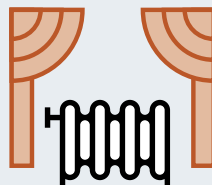
**Hang je was aan de lijn,  
gebruik geen droger**



Heb je daar weinig ruimte voor?  
Probeer dan de helft van je was op te  
hangen.

**13**  ca. € 40 per jaar

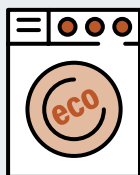
**Houd je radiatoren  
vrij van spullen en stof**



Als de radiator aan staat: hang er geen  
gordijnen voor én zet er geen meubels  
voor. Vieze radiatoren geven minder  
warmte af: houd ze schoon/stofvrij.

**14**  ca. € 30 per jaar

**Was op lage temperatuur  
met volle trommel**



Was op 20, 30 of 40°C. Zet de  
wasmachine op eco-stand. Voor goede  
hygiëne moet je soms heter wassen.  
Vaatdoekjes bijv. was je op 60°C.

**15**  ca. € 30 per jaar

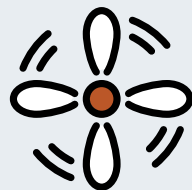
**Doe de vaatwasser vol en  
zet hem op eco-stand**



Geen vaatwasser gebruiken bespaart  
het meest. Gebruik je deze toch? Zet  
hem dan pas aan als deze helemaal vol  
is. En zet hem op de eco-stand.

**16**  ca. € 25 per jaar

**Gebruik de ventilator in  
plaats van de airco**

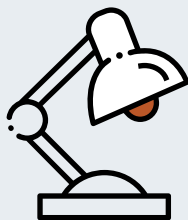


Een airco verbruikt 15 keer meer  
stroom dan een ventilator. Een  
ventilator is energiezuiniger, dus veel  
goedkoper in gebruik dan een airco.

## Handige extra tips kleine besparingen en/of meer comfort

17  ca. € 5 per lamp

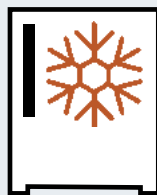
### Gebruik ledlampen



Een ledlamp is 90% zuiniger dan een gloeilamp en 85% zuiniger dan een halogeenlamp. De besparing per lamp is € 4 tot € 12 per jaar.

18  TIP

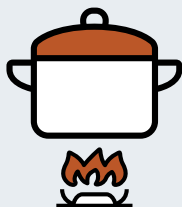
### Zet je vriezer niet kouder dan -18°C



Bedenk goed of je een vriezer nodig hebt (wegdoen bespaart al snel € 60 per jaar). Gebruik je hem toch? Zet hem dan maximaal op -18°C.

19  TIP

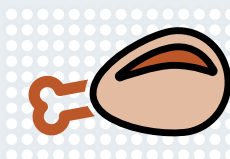
### Kies de juiste vlam en doe de deksel op de pan



Zorg dat de gasvlam onder de pan blijft. Doe ook altijd de deksel op de pan. Eten kookt dan eerder en wordt sneller gaar, dit bespaart gas.

20  TIP

### Koel zuinig en ontdooi regelmatig de vriezer



Laat spullen uit de diepvries in je koelkast ontdooien. Ontdooi koelkast en vriezer ook regelmatig. Zet beide kasten 10 centimeter van de muur af.

21  TIP

### Gebruik de waterkoker zuinig



Verwarm niet meer water dan nodig.

22  TIP

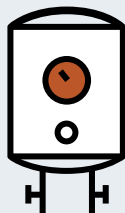
### Ontlucht radiatoren regelmatig



Als er teveel lucht in de leidingen zit werkt de verwarming niet optimaal. Dit kost extra energie. Vul ook de cv-ketel regelmatig bij.

23  TIP

### Zet je cv-ketel op 60°C



Laat de temperatuur van de ketel afhangen van de temperatuur buiten. Ketels staan vaak op 90°C, terwijl 60°C al prima is. Kijk op [zetzomp60.nl](http://zetzomp60.nl).

24  TIP

### Ventileer de ruimte waar je bent



Gebruik klepraampjes of ventilatie-roosters. Ventileer extra tijdens het koken en douchen. Schone lucht in huis is belangrijk voor je gezondheid.

# Checklist

Zet een kruisje:  ga ik doen  heb of doe ik al

1

Zet de thermostaat  
1°C lager

2

Niemand thuis, zet dan de  
thermostaat op 15°C

3

Gebruik  
radiatorventilatoren

4

Verwarm alleen de ruimte  
waar je bent

5

Zet apparaten uit,  
niet op stand-by

6

Plaats radiatorfolie achter  
je radiatoren

7

Breng tochtstrips aan en  
gebruik gordijnen

8

Douche niet langer dan  
5 minuten

9

Zet de thermostaat  
's nachts op 15°C

10

Plaats een water-  
besparende douchekop

11

Vervang een oude koelkast  
of vriezer

12

Hang je was aan de lijn,  
gebruik geen droger

13

Houd radiatoren  
vrij van spullen en stof

14

Was op lage temperatuur  
met volle wasmachine

15

Doe de vaatwasser vol en  
zet hem op eco-stand

16

Gebruik de ventilator in  
plaats van de airco

17

Gebruik ledlampen

18

Zet je vriezer niet kouder  
dan -18°C

19

Kies de juiste vlam en  
doe een deksel op de pan

20

Koel zuinig en ontdooi  
regelmatig de vriezer

21

Gebruik de waterkoker  
zuinig

22

Ontlucht radiatoren  
regelmatig

23

Zet je cv-ketel op 60°C

24

Ventileer de ruimte  
waar je bent

De Bespaarstudio is onderdeel van de gemeente Terneuzen

## Bespaar energie en geld

Ga de checklist langs en zie waar je nog kunt besparen. In een eengezinswoning bespaar je circa 700 m<sup>3</sup> gas, oftewel € 1000 per jaar.

### Meer weten over energiebesparing en het isoleren van uw woning?

Kom naar de Bespaarstudio in het stadhuis van Terneuzen! Of kijk op [www.terneuzen.nl/bespaarstudio](http://www.terneuzen.nl/bespaarstudio) (scan de QR-code). Of bel ons: 14 0115.



### Energiebank Terneuzen

Heeft u moeite met het betalen van de energierekening? De energiecoaches van Energiebank Terneuzen helpen u. Kijk op [www.energiebank.nl/terneuzen](http://www.energiebank.nl/terneuzen) (scan de QR-code) voor het inplannen van een vrijblijvend gesprek.



### Meer informatie over energie besparen?

Ga naar [www.milieucentraal.nl](http://www.milieucentraal.nl) (scan de QR-code).



Gegevens en bedragen zijn gebaseerd op informatie van Milieu Centraal ([www.milieucentraal.nl](http://www.milieucentraal.nl)), Duurzaam Bouwloket ([www.duurzaambouwloket.nl](http://www.duurzaambouwloket.nl)) en op de energieprijzen: 1,42 euro voor één kuub (m<sup>3</sup>) gas en 30 cent voor één kilowattuur (kWh) stroom. Besparingen zijn een gemiddelde, we geven geen garantie. Kijk op je energiecontract voor je eigen prijs per m<sup>3</sup> / kWh en reken uit wat je precies kunt besparen.